

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 «____» _____ 2022г.



**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год
 Тренер–преподаватель - Горинцевой М.Л.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Горинцева Марина Леонидовна	12	УТ-1	Школа №347 17.15-18.45	Стадион «ЦФКСиЗ» 15:30-17.00	Школа №347 17.15-18.45		«Зимний стадион» или Стадион «ЦФКСиЗ» 15:30-17.00	Школа №347 17.15-18.45	Кроссовая подготовка или соревнов. день 10.00-11.30
	18	УТ-3	Школа №347 18.45-21.00	«Зимний стадион» или Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-19.15	Школа №347 18.45-21.00		«Зимний стадион» или Стадион «ЦФКСиЗ» 17:00-19.15	Школа №347 18.45-21.00	Кроссовая подготовка или соревнов. день 11.30-13.45

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 2022 г.



**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год**

Тренер-преподаватель - Гофман Ю.С.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гофман Юлия Сергеевна	8	НП-3	Стадион «ЦФКСиЗ» или манеж (зал большого тенниса) 16.45-18.15		Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.00-18.30		Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.00-18.30		Кроссовая подготовка 10.00-11.30
	12	УТ-1	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 18.15-19.45	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерны й зал 17.30-19.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 18.30-20.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.30-19.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 18.30-20.00		Кроссовая подготовка 11.30-13.00

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 2022 г.



**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год
 Тренер –преподаватель - Казимилова Н.Е.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Казимилова Наталья Евгеньевна	8	НП-3	Стадион ЦФК или манеж (зал большого тенниса) 16.30-18.00	Стадион ЦФК или большой зал 16.30-18.00	Стадион ЦФК или большой зал 16.30-18.00		Стадион ЦФК или Большой зал 16.30-18.00		
	12	УТ-1	Стадион ЦФК или тренаж. зал 18.00-19.30	Стадион ЦФК или большой зал 18.00-20.15	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-19.30	Стадион ЦФК или тренаж. зал 17.00-18.30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-20.15		

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 « » 2022 г.



**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год
 Тренер-преподаватель - Ямпольского В.Э.**

ФИО тренера	Часы	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Ямпольский В.Э.	18	УТ-3	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренаж. зал 17.00-19.15	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренаж. зал 17.00-19.15	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренаж. зал 17.00-19.15		Стадион «ЦФКСиЗ» или тренаж. зал 17.00-19.15	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.00-19.15	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренаж. зал 17.00-19.15

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 « » 2022 г.



**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год
 Тренер-преподаватель - Гадасина В.Б.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гадасин Владислав Борисович	8	НП-2	16.15-18.30 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК					15.00-16.30 Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП	10.00-12.15 Кроссовая подготовка или сорев. день
	12	УТ-2		15.30-17.45 Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал	18.00-20.15 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК		15.30-17.45 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК	16.30-18.45 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК	
	18	УТ-4	18.30-20.45 Стадион «ЦФКСиЗ» или зал ОФП	17.45-20.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал	18.00-20.15 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК		17.45-20.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК	18.55-21.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал ЦФК	12.15-14.30 Кроссовая подготовка или сорев. день

Зам. директора по УСР

И.К. Постников

Главный администратор

О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 2022 г.



**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год
 Тренер-преподаватель - Бекашев М.С.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бекашев Михаил Салаватович	6	НП-1	Стадион «ЦФКСиЗ» Манеж (зал большого тенниса) 16.00-17.30		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал. 15.30-17.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал. 15.30-17.00			
	8	НП-2	Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОПФ 17.30 – 19:00		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 17.00-18.00	Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 17.00-18.00			
	8	НП-3			ГБОУ СОШ № 459 18:30-20:45		ГБОУ СОШ № 459 16:30-18:00	ГБОУ СОШ № 459 16:30-18:45	

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 2022 г.



**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год
 Тренер –преподаватель- Артынюк М.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресе
Артынюк Мария Александровна	18	УТ-4	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.00-19.15	Спортивный зал Гимназии № 526 17:00-19:15	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.00-19.15	Спортивный зал Гимназии № 526 16.30-18.45	Стадион «ЦФКСиЗ» или тренажерный зал 17.00-19.15	Спортивный зал Гимназии № 526 16.00-18.15	

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова

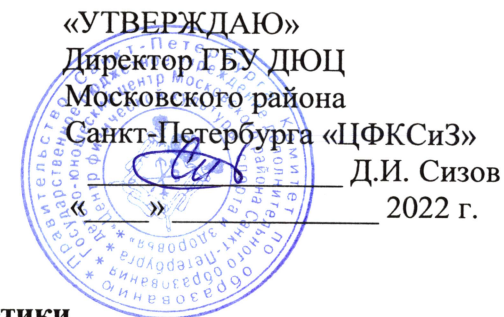
«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 «___» _____ 2022 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год.
 Тренер-преподаватель - Анисимова М.М.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Анисимова Марина Михайловна	12	УТ-1	Стадион ЦФК или Зал ОФП 16:45-19:00				Стадион ЦФК или Зал ОФП 16:45-19:00	Кроссовая подготовка 11:00-13:15	Стадион ЦФК или Зал ОФП 12.00-14.15
	18	УТ-3	Стадион ЦФК или Зал ОФП 16:45-19:00	Стадион ЦФК 16:45-19:00		Стадион ЦФК 16:45-19:00	Стадион ЦФК или Зал ОФП 16:45-19:00	Кроссовая подготовка 11:00-13:15	Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-16.30
	18	УТ-5	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:00-21:15	Стадион ЦФК 19:00-21:15		Стадион ЦФК 19:00-21:15	Стадион ЦФК или Зал ОФП 19:00-21:15	Кроссовая подготовка 13.15-15.30	Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-16.30

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова



**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2022-2023 учебный год
 тренера-преподавателя Горшковой Е.Л.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Горшкова Елена Леонидовна	6	НП-1		Стдион «ЦФКСиЗ» или зал ОФП 15:30-17:00			Стдион «ЦФКСиЗ» или зал ОФП 15:30-17:00	Стдион «ЦФКСиЗ» или зал ОФП 15.00-16:30	
	8	НП-3		Стдион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 17:00-18:30			Стдион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 17:00-18:30	Стдион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16:30-18:00	Кроссовая подготовка 10:00-11:30 Нижний парк г. Пушкин
	18	УТ-4	Нижний парк г. Пушкин 15:30-17:45	Стдион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 18:30-20:00		Нижний парк г. Пушкин 15:30-17:45	Стдион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 18:30-20:00	Стдион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 18:00-21:00	Кроссовая подготовка 11:30-14:30 Нижний парк г. Пушкин

Зам. директора по УСР _____ И.К. Постников

Главный администратор _____ О.А. Косинова