

Сизов  
Дмитрий  
Игоревич

Подписано цифровой  
подписью: Сизов  
Дмитрий Игоревич  
Дата: 2023.07.21  
15:44:33 +03'00'

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
\_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

### КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга  
«Центр физической культуры, спорта и здоровья»  
на 2022-2023 учебный год

#### Отделение ДЗЮДО

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Коэф-т нагр. | Коэф-т НОТ | Коэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------------------|--------------------|
| НП                        | 2            | 8             | 2            | 28           | 0,03         | 0,84       |                        | 0,84               |
| НП                        | 3            | 8             | 2            | 28           | 0,03         | 0,84       |                        | 0,84               |
| УТ                        | 1            | 12            | 1            | 12           | 0,04         | 0,48       |                        | 0,48               |
| УТ                        | 2            | 12            | 1            | 12           | 0,04         | 0,48       |                        | 0,48               |
| УТ                        | 3            | 18            | 2            | 20           | 0,08         | 1,6        |                        | 1,6                |
| УТ                        | 4            | 18            | 1            | 10           | 0,08         | 0,8        |                        | 0,8                |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 9            | 110          |              | 5,04       |                        | 5,04               |

#### Отделение ГОРОДОШНОГО СПОРТА

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Коэф-т нагр. | Коэф-т НОТ | Коэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------------------|--------------------|
| НП                        | 1            | 6             | 1            | 15           | 0,02         | 0,3        |                        | 0,3                |
| НП                        | 2            | 8             | 1            | 14           | 0,03         | 0,42       |                        | 0,42               |
| УТ                        | 2            | 12            | 1            | 12           | 0,04         | 0,48       |                        | 0,48               |
| УТ                        | 5            | 18            | 1            | 10           | 0,08         | 0,8        |                        | 0,8                |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 4            | 51           |              | 2          |                        | 2                  |

#### Отделение НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Коэф-т нагр. | Коэф-т НОТ | Коэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|------------------------|--------------------|
| НП                        | 1            | 6             | 2            | 30           | 0,02         | 0,6        |                        | 0,6                |
| НП                        | 3            | 8             | 1            | 14           | 0,03         | 0,42       |                        | 0,42               |
| УТ                        | 1            | 12            | 2            | 24           | 0,04         | 0,96       |                        | 0,96               |
| УТ                        | 3            | 18            | 1            | 10           | 0,08         | 0,8        |                        | 0,8                |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 6            | 78           |              | 2,78       |                        | 2,78               |

### Отделение ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ (АФК)

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Кэф-т нагр. | Кэф-т НОТ | Кэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| НП                        | 1            | 6             | 1            | 10           | 0,038       | 0,38      |                       | 0,38               |
| НП                        | 3            | 8             | 1            | 9            | 0,046       | 0,414     |                       | 0,414              |
| УТ                        | 1            | 12            | 1            | 8            | 0,062       | 0,496     |                       | 0,496              |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 3            | 27           |             | 1,29      |                       | 1,29               |

### Отделение ПЛАВАНИЯ (АФК)

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Кэф-т нагр. | Кэф-т НОТ | Кэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| НП                        | 1            | 6             | 2            | 16           | 0,038       | 0,608     |                       | 0,608              |
| НП (ПОДА)                 | 3            | 8             | 2            | 12           | 0,12        | 1,44      |                       | 1,44               |
| НП                        | 3            | 8             | 1            | 9            | 0,046       | 0,414     |                       | 0,414              |
| УТ (ЛИН)                  | 4            | 15            | 1            | 8            | 0,11        | 0,88      |                       | 0,88               |
| УТ (ПОДА)                 | 3            | 12            | 1            | 6            | 0,11        | 0,66      |                       | 0,66               |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 7            | 51           |             | 4,002     |                       | 4,002              |

### Отделение ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Кэф-т нагр. | Кэф-т НОТ | Кэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| НП                        | 1            | 6             | 2            | 30           | 0,02        | 0,6       |                       | 0,6                |
| НП                        | 2            | 8             | 1            | 14           | 0,03        | 0,42      |                       | 0,42               |
| НП                        | 3            | 8             | 5            | 70           | 0,03        | 2,1       |                       | 2,1                |
| УТ                        | 1            | 12            | 4            | 48           | 0,04        | 1,92      |                       | 1,92               |
| УТ                        | 2            | 12            | 1            | 12           | 0,04        | 0,48      |                       | 0,48               |
| УТ                        | 3            | 18            | 4            | 40           | 0,08        | 3,2       |                       | 3,2                |
| УТ                        | 4            | 18            | 1            | 10           | 0,08        | 0,8       |                       | 0,8                |
| УТ                        | 5            | 18            | 2            | 20           | 0,08        | 1,6       |                       | 1,6                |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 20           | 244          |             | 11,12     |                       | 11,12              |

### Отделение СКАЛОЛАЗАНИЯ

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Кэф-т нагр. | Кэф-т НОТ | Кэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| НП                        | 1            | 6             | 1            | 15           | 0,02        | 0,3       |                       | 0,3                |
| НП                        | 2            | 8             | 2            | 28           | 0,03        | 0,84      |                       | 0,84               |
| НП                        | 3            | 8             | 1            | 14           | 0,03        | 0,42      |                       | 0,42               |
| УТ                        | 1            | 12            | 2            | 22           | 0,04        | 0,88      |                       | 0,88               |
| УТ                        | 3            | 18            | 2            | 18           | 0,08        | 1,44      |                       | 1,44               |
| УТ                        | 4            | 18            | 1            | 10           | 0,08        | 0,8       |                       | 0,8                |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 9            | 107          |             | 4,68      |                       | 4,68               |

#### Отделение ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

| Этап и уровень | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Кэф-т нагр. | Кэф-т НОТ | Кэф-т нагр хореографа | Всего (сумма) |
|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------------------|---------------|
| НП             | 2            | 8             | 1            | 14           | 0,03        | 0,42      | 0,21                  | 0,63          |
| УТ             | 1            | 12            | 1            | 12           | 0,04        | 0,48      | 0,24                  | 0,72          |
| УТ             | 2            | 12            | 2            | 24           | 0,04        | 0,96      | 0,48                  | 1,44          |
| УТ             | 3            | 18            | 2            | 20           | 0,08        | 1,6       | 0,8                   | 2,4           |
| ИТОГО:         | -            | -             | 6            | 70           |             | 3,46      | 1,73                  | 5,19          |

#### Отделение ВОЕННО-ПРИКЛАДНОГО МНОГООБОРЬЯ

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Кэф-т нагр. | Кэф-т НОТ | Кэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| НП                        | 1            | 6             | 1            | 15           | 0,02        | 0,3       |                       | 0,3                |
| НП                        | 2            | 8             | 1            | 14           | 0,03        | 0,42      |                       | 0,42               |
| НП                        | 3            | 8             | 2            | 28           | 0,03        | 0,84      |                       | 0,84               |
| УТ                        | 1            | 12            | 2            | 24           | 0,04        | 0,96      |                       | 0,96               |
| УТ                        | 2            | 12            | 2            | 24           | 0,04        | 0,96      |                       | 0,96               |
| УТ                        | 3            | 18            | 1            | 10           | 0,08        | 0,8       |                       | 0,8                |
| УТ                        | 4            | 18            | 1            | 10           | 0,08        | 0,8       |                       | 0,8                |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 10           | 125          |             | 5,08      |                       | 5,08               |

#### Отделение СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ

| Этап и уровень подготовки | Год обучения | Норма час./н. | Кол-во групп | Кол-во чел-к | Кэф-т нагр. | Кэф-т НОТ | Кэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|---------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------------------|--------------------|
| НП                        | 2            | 8             | 2            | 28           | 0,03        | 0,84      |                       | 0,84               |
| НП                        | 3            | 8             | 1            | 14           | 0,03        | 0,42      |                       | 0,42               |
| УТ                        | 1            | 12            | 2            | 24           | 0,04        | 0,96      |                       | 0,96               |
| УТ                        | 2            | 12            | 1            | 12           | 0,04        | 0,48      |                       | 0,48               |
| УТ                        | 3            | 18            | 2            | 20           | 0,08        | 1,6       |                       | 1,6                |
| УТ                        | 5            | 18            | 1            | 10           | 0,08        | 0,8       |                       | 0,8                |
| ИТОГО:                    | -            | -             | 9            | 108          |             | 5,1       |                       | 5,1                |

| Кол-во групп | Кол-во чел-к | Коэф-т НОТ    | Коэф-т второго тренера | Всего (сумма КНОТ) |
|--------------|--------------|---------------|------------------------|--------------------|
| <b>83</b>    | <b>971</b>   | <b>44,552</b> | <b>1,73</b>            | <b>46,282</b>      |