

4. Самоанализ деятельности тренера-преподавателя Соловьёвой Александры Владимировны.

Соловьёва Александра Владимировна- тренер-преподаватель по спортивному ориентированию ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ» с 2003 г. Во время проведения занятия применяю наиболее эффективные формы, методы и средства физического воспитания обучающихся. Самостоятельно разрабатываю и успешно применяю современные педагогические методики. Акцентирую внимание на общефизической подготовке , укреплении здоровья, повышении мотивации к занятиям спортивным ориентированием воспитанников «ЦФКСиЗ».

Мои занятия интересны и методически грамотны по содержанию. Их отличает продуманность каждой мелочи, эмоциональность проведения, использование активных форм обучения и воспитания. Уделяю внимание развитию двигательных особенностей, подбираю наиболее эффективные упражнения для обучающихся, осуществляю дифференцированный подход в каждой возрастной группе, стараюсь учитывать индивидуальные и физиологические особенности детей.

Регулярно провожу работу по предупреждению детского травматизма.

Результаты обученности моих воспитанников высоки и имеют тенденцию к постоянному росту. Так, Алексеев Василий стал бронзовым призёром X зимней Спартакиады учащихся России 2020 г., Алексеева Ольга заняла 1 место, Андреева Милослава 2 место в Первенстве СПб в дисциплине спринт в 2019. Во Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию в г. Кисловодске в 2019 г. Ольга Алексеева заняла 2 место в дисциплине спринт, Василий Алексеев 2 место в классике, Татьяна Фрадкина 2 место в дисциплине лонг.

Имею благодарность Комитета по физической культуре и спорту за большой вклад в развитие физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге и в связи с празднованием Дня физкультурника 2017 г..