

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д. И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание занятий отделения скалолазания  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель: Соловарова Е.В.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Соловарова Е.В.	8	НП-3			15.00-16.30 стадион «ЦФК», 16:45-17:30 ФОК «ЦФК»		15.00-16.30 «Жесть»	12.30-14.00 ФОК «ЦФК» 14.15 -15:00 ФОК «ЦФК»	
	12	УТ-1		15.45-18.00 «Северная стена»	17.15-18.45 ФОК «ЦФК», стадион		16.30-18.45 «Жесть»	15.00-16.30 ФОК «ЦФК» 16:45-18:15 ФОК «ЦФК»	
	12	УТ-2		18.00-20.15 «Северная стена»	18.45-21.00 ФОК «ЦФК», тренажерный зал, стадион		18.45-21.00 «Жесть»	18.15-20.30 ФОК «ЦФК», тренажерный зал, стадион	

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
\_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания  
с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
Тренера-преподавателя - Бородиной С.Н.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Вакансия (Бородина С.Н.)	16	УТ-3	18.30-20.45 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	16.30-18.00 «Северная Стена»			18.30-20.45 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	17.00-20.00 ЦСМВС «Жесть»	12.00-15.00 Соревновательный день или работа по инд. планам

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренера-преподавателя - Бородиной С.Н.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Бородина С.Н.</b>	<b>8</b>	<b>НП-3</b>	16.15-18.30 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион				16.15-18.30 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	15.30-17.00 ЦСМВС «Жесть»	
	<b>20</b>	<b>ССМ-2</b>	18.00-20.15 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион или Работа по инд. планам	18.00-21.00 «Северная Стена»		18.00-21.00 «Северная стена»	18.00-20.15 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион или Работа по инд. планам	18.00-21.00 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион или Работа по инд. планам	10.00-11.30 «Северная стена»

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮОЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д. И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание занятий отделения скалолазания  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель-Волохин М.К.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Волохин М. К.</b>	<b>8</b>	<b>НП-1</b>			15.00-16.30 ФОК «ЦФК», стадион		15.00-16.30 «Жесть»	12.45-15.00 ФОК ЦФК, стадион	
	<b>12</b>	<b>УТ-2</b>		15.45-18.00 «Северная стена»	17.15-19.30 ФОК «ЦФК», стадион		16.30-18.45 «Жесть»	15.00-17.15 ФОК «ЦФК», стадион	
	<b>16</b>	<b>УТ-3</b>		18.00-20.15 «Северная стена»	19.30-21.00 ФОК «ЦФК», тренажерный зал, стадион		18.45-21.00 «Жесть»	17.15-18.45 ФОК «ЦФК» 19:00-20:30 ФОК «ЦФК»	Соревновательный день или работа по индивидуальным планам

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания  
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель – Никитенко О.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Никитенко О.А.	12ч	УТ-2		18.00-21.00 ФОК «ЦФКСиЗ»		18.00-21.00 1,3 - «Северная стена» 2,4 - ФОК «ЦФКСиЗ»		19.30-21.00 «Жесть»	10.00-11.30 Работа по индивид. планам

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова