

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
\_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо**  
**с 01.09.2025 года до 31.12.2025 года**  
**Тренер-преподаватель – Степанов А.В.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели					
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Степанов Алексей Витальевич	6	НП-1	Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30	
	6	НП-2	Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00	

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 Д.И. Сизов  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо**  
**с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года**  
**Тренера-преподавателя - Сайфутдина М.М.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Сайфутдинов Милен Мнирович</b>	<b>4</b>	<b>СО</b>		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30			
	<b>6</b>	<b>НП-3</b>		Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00			Зал борьбы 15.30-17.00
	<b>10</b>	<b>УТ-2</b>	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30			Зал борьбы 17.00-18.30
	<b>16</b>	<b>УТ-4</b>	Зал борьбы 19.30-21.00	Зал борьбы 18.45-21.00	Зал борьбы 19.30-21.00	Зал борьбы 18.45-21.00	Зал борьбы 18.00-19.30		Зал борьбы 18.30-20.45

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
\_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо**  
**с 01.09.2025 года до 31.12.2025 года**  
**Тренер-преподаватель – Демидов Н.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Демидов Никита Андреевич	6	НП-1	Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		
	6	НП-2	Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 Д.И. Сизов  
 «\_\_\_\_» 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо**  
**с 01.09.2025 года до 31.12.2025 года**  
**Тренера-преподавателя – Фалькова Д.И.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Фальков Дмитрий Игоревич</b>	<b>6</b>	<b>НП-2</b>	Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		
	<b>10</b>	<b>УТ-1</b>	Зал борьбы 16.30-18.00						
	<b>10</b>	<b>УТ-2</b>	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 18.00-19.30		
	<b>10</b>	<b>УТ-2</b>	Зал борьбы 18.00-19.30						

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова