

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
 с 01.09.2025 года до 31.12.2025 года
 Тренер-преподаватель – Степанов А.В.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Степанов Алексей Витальевич	6	НП-1	Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		
	6	НП-2	Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
 с 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
 Тренера-преподавателя - Сайфутдинова М.М.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Сайфутдинов Милен Мнирович	4	СО		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30			
	6	НП-3		Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00			Зал борьбы 15.30-17.00
	10	УТ-2	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30			Зал борьбы 17.00-18.30
	16	УТ-4	Зал борьбы 19.30-21.00	Зал борьбы 18.45-21.00	Зал борьбы 19.30-21.00	Зал борьбы 18.45-21.00	Зал борьбы 18.00-19.30		Зал борьбы 18.30-20.45

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
 с 01.09.2025 года до 31.12.2025 года
 Тренер-преподаватель – Демидов Н.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Демидов Никита Андреевич	6	НП-1	Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		
	6	НП-2	Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		Зал борьбы 16.30-18.00		

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения дзюдо
 с 01.09.2025 года до 31.12.2025 года
 Тренера-преподавателя – Фалькова Д.И.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Фальков Дмитрий Игоревич	6	НП-2	Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		Зал борьбы 15.00-16.30		
	10	УТ-1	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 16.30-18.00		
	10	УТ-2	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 16.30-18.00	Зал борьбы 18.00-19.30		
	10	УТ-2	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30	Зал борьбы 18.00-19.30		

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова