

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 « ____ » _____ 2025г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель- Брусова О.В.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Брусова Ольга Владимировна	10	СОп-1	-	ЦФК большой зал 18.30-20.00	ЦФК Стадион или методический кабинет 18.00-20.15	Метод. день	ЦФК Стадион или методический кабинет 18.30-20.00	Метод. день	Парки Московского района 10.00-12.15

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
 На 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель - Грошева Е.Н.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Грошева Елена Николаевна	18	ССМ-1	-	Метод. день	ЦФК 17:00-20:00	Роллеры (Муринский парк) 17:00-20:00	536 школа 19:00-20:30	Соревнования и тренировки за городом 9:00-12:00	Соревнования и тренировки за городом 9:00-12:00
	10	УТ-2 + СОп-2	-		ЦФК 16:15-17:00	Роллеры (Муринский парк) 16:15-17:00	536 школа 17:30-19:00	Соревнования и тренировки за городом 12:00-14:15	Соревнования и тренировки за городом 12:00-14:15

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 « » _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель-Кижло С.П.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Кижло С.П.	4,5	СО6-1	-		Большой зал или стадион ЦФК 17:00-18:00	Метод. день		Гимназия 526 стадион или спортзал 10:00-11:30	Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 13:45-15:00
	6	Со6-3	-	Гимназия 526 стадион или спортзал 17.00-18.30	Большой зал или стадион ЦФК 18.00-19:30				Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 10.00-11.30
	14	УТ-3 + СОп-3	-	Гимназия 526 стадион или спортзал 18.30-20:45	Большой зал или стадион ЦФК 19:30-21:00		Гимназия 526 Стадион или Пулковский парк 16.00-18.15	Гимназия 526 стадион или спортзал 16:00-18:15	Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 11.30-13.45

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель-Фомина С.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Фомина Светлана Андреевна	14	УТ-3 + СОп-3	-	Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 18.30-20.00	Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 18.30-20.00	Стадион «ЦФК» 18.30-20.00	Школа №536 18.30-20.00	Соревновате льный день или выезд за город 16.00-18.15	Соревнователь ный день или выезд за город 10.00-12.15
	6	СОб-3	-		Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 17.00-18.30		Школа №536 17.00-18.30	Соревновате льный день или выезд за город 12.00-13.30	
	4,5	СОб-1	-		Стадион «ЦФК» или гандбольная площадка 15.30-16.30		Школа №536 15.30-16.30	Гандбольная площадка 10.00-11.30	

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова