

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
«__» _____ 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания
на 2026 календарный год
Тренера-преподавателя - Бородиной С.Н.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Вакансия (Бородин а С.Н.)	16	УТ-3 + СОп-3	18.30-20.45 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	16.30-18.00 «Северная Стена»	-	Метод. день	18.30-20.45 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	17.00-20.00 ЦСМВС «Жесть»	12.00-15.00 Соревновательный день или работа по инд. планам

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2026 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания
 на 2026 календарный год
 Тренера-преподавателя - Бородиной С.Н.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бородин а С.Н.	8	СО6-3	16.15-18.30 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион		-		16.15-18.30 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион	15.30-17.00 ЦСМВС «Жесть»	
	20	ССМ-2	18.30-20.00 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион или Работа по инд. планам	18.00-21.00 «Северная Стена»	-	18.00- 21.00 «Северная стена»	18.00-20.15 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион или Работа по инд. планам	18.00-21.00 ФОК «ЦФКСиЗ», стадион или Работа по инд. планам	10.00-12.15 «Северная стена»

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д. И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание занятий отделения скалолазания
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель-Волохин М.К.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Волохин М. К.	8	СО6-2	Метод. день		15.00-16.30 ФОК «ЦФК», стадион	-	15.00-16.30 «Жесть»	12.45-15.00 ФОК ЦФК, стадион	
	12	УТ-2		15.45-18.00 «Северная стена»	17.15-19.30 ФОК «ЦФК», стадион	-	16.30-18.45 «Жесть»	15.00-17.15 ФОК «ЦФК», стадион	
	16	УТ-3		18.00-20.15 «Северная стена»	19.30-21.00 ФОК «ЦФК», тренажерны й зал, стадион	-	18.45-21.00 «Жесть»	17.15-18.45 ФОК «ЦФК» 19:00-20:30 ФОК «ЦФК»	12.00-13.30 13.45-15.15 Соревновательны й день или работа по индивидуальным планам

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «_____» _____ 2025г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения скалолазания
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель – Никитенко О.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Никитенко О.А.	12ч	УТ-2	-	17.45-20.00 ФОК «ЦФКСиЗ» 20.15-21.00 ОФП	Метод. день	17.45-20.00, 20.15-21.00 1,3 - «Северная стена» 2,4 - ФОК «ЦФКСиЗ»	Метод. день	19.30-21.00 «Жесть»	10.00-11.30 Работа по индивид. планам

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮОЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
_____ Д.И. Сизов
« » 2025 г.

**Расписание занятий отделения скалолазания
на 2026 календарный год
Тренер-преподаватель-Никонова Д.Ю.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Никонова Дарья Юрьевна	6	СОб-1	-	10:00-10:45 стадион «ЦФК», 11:00-12:30 ФОК ЦФК	Метод. день	10:00-10:45 стадион «ЦФК», 11:00-12:30 ФОК ЦФК	Метод. день	Метод. день	Метод. день

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д. И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание занятий отделения скалолазания
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель: Соловарова Е.В.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Соловарова Е.В.	8	СО6-3	Метод. день		15.00-16.30 стадион «ЦФК», 16:45-17:30 ФОК «ЦФК»	-	15.00-16.30 «Жесть»	12.15-13.45, 14.00-14.45 ФОК ЦФК, стадион	
	12	УТ-2		15.45-18.00 «Северная стена»	17.15-18.45 ФОК «ЦФК», стадион	-	16.30-18.45 «Жесть»	14.45-17.00 ФОК «ЦФК», стадион	
	16	УТ-3		18.00-20.15 «Северная стена»	18.45-21.00 ФОК «ЦФК», тренажерный зал, стадион	-	18.45-21.00 «Жесть»	17.15-18.45 ФОК «ЦФК» 19:00-20:30 ФОК «ЦФК»	12.00-13.30 13.45-15.15 Соревновательный день или работа по индивидуальным планам

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова