

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель - Гофман Ю.С.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гофман Юлия Сергеевна	6	СО6-3		Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.30-19.00	Метод. день		Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 17.30-19.00	-	Кроссовая подготовка или сор. день 10.00-11.30
	9	УТ-2 + Соп-2	Стадион «ЦФКСиЗ» или Зимний стадион 17.15-19.30	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 19.00-19.45		Стадион «ЦФКСиЗ» или Зимний стадион 17.15-19.30	Стадион «ЦФКСиЗ» или большой зал 19.00-19.45	-	Кроссовая подготовка или сор. день 11.30-12.15

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель - Дмитриева Карина Алексеевна**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Дмитриева Карина Алексеевна	4,5	СОб-1		16.45-18.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал	16.45-18.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал	-		11.00-12.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП	
	6	СОб-2		18.00-19.30 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал	18.00-19.30 Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал	-		12.00-13.30 Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП	
	9	СОп-1	17:00-18:30 Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП			-	17:00-18:30 Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП	13.30-15.00 Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП	12:30-14:45 Стадион «ЦФКСиЗ» или Зал ОФП

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 « ____ » _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2026 календарный год
 Тренер –преподаватель - Казимилова Н.Е.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресень е
Казимилова Наталия Евгеньевна	4,5	СО6-1	Стадион ЦФК или тренаж. зал 15:30-16:30	Стадион ЦФК или зал Хореографии 15:15-16:30			Стадион ЦФК или тренаж. зал 15:15-16:30	-	Метод. день
	6	СО6-2		Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00	Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00		Стадион ЦФК или Большой зал 16:30-18.00	-	
	9	СОп-1	Стадион ЦФК или тренаж. зал 17:00-18:30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-19:30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-19:30	Зимний стадион или Большой зал 17:00-18:30	Стадион ЦФК или Большой зал 18.00-18.45	-	

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель: Горшковой Е.Л.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Горшкова Елена Леонидовна	6	СОб-3		Стадион ЦФК или Большой зал 17:00-18:30	-		Стадион ЦФК или Большой зал 17:00-18:30		г. Пушкин, кроссовая подготовка 11:00-12:30
	9	УТ-2 + СОп-2	Зимний стадион или тренажер. зал 17:30-18:15	Стадион ЦФК или Большой зал 18:30-20:00	-	Зимний стадион или тренажер. зал 17:30-18:15	Стадион ЦФК или Большой зал 18:30-20:00	г. Пушкин, Нижний парк 16:00-17:30	г. Пушкин, кроссовая подготовка 12:30-13:15
	12	УТ-3 + СОп-3	Стадион ЦФК или тренажер. зал 18:15-19:00	Стадион ЦФК или Большой зал 18:30-20:00	-	Стадион ЦФК или тренажер. зал 18:15-19:00	Стадион ЦФК или Большой зал 18:30-20:00	г. Пушкин, Нижний парк 17:30-19:45	г. Пушкин, кроссовая по дготовка 13:15-15:30

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель – Гончаров В.Л.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Гончаров Виктор Львович	6	СОб-2	Метод. день	Стадион «ЦФКСиЗ» или Трен. зал 17.00-18.30	Метод. день	Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 17.00-18.30	Метод. день	Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16.30-18.00	-
	6	СОб-3		Стадион «ЦФКСиЗ» или Трен. зал 18.30-20.00		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 18.30-20.00		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 18.00-19.30	-

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель - Анисимова М.М.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес.
Анисимова Марина Михайловна	12	УТ-5	Стадион ЦФК или Зал ОФП 17:00-18:30	Зимний стадион 17:45-19:15		Зимний стадион 17:45-19:15	Зимний стадион или Зал ОФП 17:00-18:30	Кроссовая подготовка или сор. день 15.30-17.45	Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-15.45
	18	ССМ	Кроссовая подготовка или зимний стадион 13:00-15:15 Стадион ЦФК или Зал ОФП 18:30-20:00	Зимний стадион 17:45-19:15		Зимний стадион 17:45-19:15	Кроссовая подготовка 13:00-15:15 Зимний стадион или Зал ОФП 18:30-20:00	Кроссовая подготовка или сор. день 17.45-19:15	Стадион ЦФК или Зал ОФП 14.15-15.45

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения лёгкой атлетики
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель - Артынюк Мария Александровна**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Артынюк Мария Александровна	4,5	СОб-1	Метод. день	16:30-17:30 Школа № 526	Метод. день	16:30-17:30 Школа № 526	Метод. день	15:00-16:30 Школа № 526	-
	6	СОб-2		17:35-19:05 Школа № 526		17:35-19:05 Школа № 526		16:35-18:05 Школа № 526	-

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮОЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения легкой атлетики
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель - Бекашев М.С.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Бекашев Михаил Салаватович	6	СОб-2		Метод. день	Школа №704 18.15-20.00		Школа №704 18.30-20.00	Большой зал 16.00-17:30	-
	6	СОб-3	Тренажерный зал или манеж б/т 17:00-18:30		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16:30-18:00		Стадион «ЦФКСиЗ» или Большой зал 16:30-18:00		-
	9	СОп-1	Тренажерный зал 18:30-20:45			Стадион «ЦФКСиЗ» или Зимний стадион 17:30-19:45		Большой зал 17:30-19:15	-

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова