

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения городского спорта
 на 2026 календарный год
 Тренеры-преподаватели – Осьмирко В.И.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			По н.	Вт ор ни к	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Осьмирко Владимир Игоревич	4,5	СО6-1	-	Ме то д. де нь	Городошная площадка ЦФК 17.00-18.30		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-18.30		Соревн. день, городошная площадка ЦФК 11.00-11.30
	10	УТ-2 + СОп-2	-		Городошная площадка ЦФК 18.30-20.00	Городошная площадка ЦФК 17.00-18.30	Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 18.30-20.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 11.00-12.30	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 11.30-13.00
	18	ССМ-2	-		Самоподготовка 11.00-13.30 Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 19.30-21.00	Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 18.00-21.00	Городошная площадка ЦФК или Петропавловской крепости 19.30-21.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 12.30-15.30	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 13.00-16.00

Заместитель директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 «__» _____ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения городского спорта
 на 2026 календарный год
 Тренер-преподаватель– Зиновьев М.Ю.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Пон.	Вторн ик	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Зиновьев Михаил Юрьевич	6	СОб-3	-	Метод. день	Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-18.30		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 17.00-18.30		Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 11.00-12.30
	12	УТ-4 + СОп-4	-		Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 18.30-20:00	Городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 17.00-19.15	Городошная площадка ЦФК или Зал хореографии 18.30-20:00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 12.00-14.00	Соревн. день, городошная площадка ЦФК или тренажерный зал 12.30-14.15

Заместитель директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова