**Самоанализ деятельности тренера-преподавателя**

**Дьяченко Дарьи Александровны**

 Дьяченко Дарья Александровна – тренер-преподователь по адаптивному плаванию ГБУ ДЮЦ Московского района Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ».

 С 2020 года обучаю детей с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), опорно-двигательного аппарата (ОДА), слуха и зрения адаптивному плаванию. Мои занятия с детьми-инвалидами способствуют их социализации, а также определению их спортивной специализации в дальнейшем.

 Во время проведения занятий использую разнообразные формы, средства и методы адаптивной физической культуры. Обращаю внимание на физическое и психическое состояние занимающихся. Свои знания и опыт, которые обрела при получении высшего образования по программе «Адаптивная физическая культура», совершенствую путем участия в конференциях различного уровня.

 Цель моих занятий- это укрепление здоровья, повышение мотивации подопечных к занятию спортом, социализация и пропаганда здорового образа жизни.

 В 2022 году стала победителем районного этапа конкурса «Учитель здоровья России 2022» и добилась высоких результатов, став лауреатом городского этапа данного конкурса. Неоднократно выступала с докладами на районных семинарах для учителей физической культуры и тренеров-преподавателей. Ежегодно прохожу курсы по антидопингу в спорте. В своей работе особую роль отвожу пропаганде адаптивной физической культуры с помощью социальных сетей и проведения занятий в парках и на стадионах.

 В 2022 году успешно прошла курсы повышения квалификации по программе «Организация и реализация спортивных и социальных программ специальной олимпиады». Также прослушала курс лекций от министерства спорта Российской Федерации по образовательной программе «Безопасность занятий спортом». Ежегодно прохожу обучение по программе «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим».

 За два года своей профессиональной деятельности в качестве тренера-преподавателя мне удалось подготовить спортсменов, выступающих как на первенстве города, так и на первенстве России. Так в 2021 году по спорту ЛИН и поражения ОДА на первенстве города Санкт-Петербурга мои воспитаники, Нестеров Данил и Смирнова Варвара заняли вторые места, Захаров Роман, Титова Мария, Красавцева Полина заняли третьи места.

 В 2022 году на чемпионате России Нестеров Данил занял пятое место в эстафетном плавании в составе команды Санкт-Петербурга. Также на первенстве Санкт-Петербурга в 2023 году Нестеров Данил занял первое место, Смирнова Варвара, Попов Александр, Титова Мария – второе место, Корзак Андрей, Иванов Родион – третье место. Результаты моих воспитанников растут от спортивных юношеских разрядов до взрослых.

 Имею благодарственное письмо от администрации Московского района Санкт-Петербурга «За добросовестный труд, высокие достижения и значительный вклад в развитие системы образования Московского района Санкт-Петербурга». Награждена благодарственным письмом специального олимпийского комитета Санкт-Петербурга.