

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
детско-юношеский центр Московского района Санкт-Петербурга

1.2 Актуальность «Центр физической культуры, спорта и здоровья»

1.3 Адресат программы

1.4 Цели и задачи

1.5 Условия реализации программы

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом

ГБУ ДЮЦ Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»

« » _____ 2020г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»

А.В. Пчёлкин

Сентябрь 2020 г.

3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

3.1 Этап начальной подготовки. Первый год обучения

3.2 Этап начальной подготовки. Второй год обучения

3.3 Этап начальной подготовки. Третий год обучения

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

3.5 Учебно-тренировочный этап второго года обучения

3.6 Учебно-тренировочный этап третьего года обучения

«ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЕ МНОГОБОРЬЕ»

3.7 Учебно-тренировочный этап четвертого года обучения

3.8 Учебно-тренировочный этап пятого года обучения

4. ОЦЕНОЧНЫЕ И МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

4.1 Педагогические методики и технологии

4.2 Восстановительные средства и мероприятия

4.3 Система контроля результативности

Возраст учащихся: 10-18 лет

Срок реализации: 8 лет

4.5 Соревновательная подготовка (учет спортивных результатов)

4.6 Методические рекомендации

5. ДИСТАНЦИОННАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

5.1 Учебные планы для дистанционной формы обучения

Разработчик: Ячменёва Д.А.

Инструктор-методист

5.1.1 Этапы начальной подготовки

5.1.2 Учебно-тренировочный этап

Рекомендуемая литература

Санкт-Петербург
2020