

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
детско-юношеский центр Московского района Санкт-Петербурга  
«Центр физической культуры, спорта и здоровья»

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом  
ГБУ ДЮЦ Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»

«     » \_\_\_\_\_ 2020 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»

А.В. Пчёлкин

«     » \_\_\_\_\_ 2020 г.

**АДАПТИРОВАННАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«ПЛАВАНИЕ»**

Возраст учащихся: 7-18 лет

Срок реализации: 11 лет

Разработчик: Ячменёва Д.А.,  
Инструктор-методист

Санкт-Петербург  
2020