УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 390 от 10.08.2020г

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения Легкой атлетики с 01.09.2020 (2020-2021 учебный год)**

**Легкоатлетический стадион**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Тренер-преподаватель** | **Время проведения занятий** | **Этап подготовки** | **Санитарная обработка** | **Кол-во занимающихся** |
| Понедельник | Гадасин В.Б. | 15.00-16.30 | УТ-4 | Раздевалка №1 14.30-15.00 | 10 чел. |
| Артынюк М.А. | 15.00-16.30 | УТ-4 | Раздевалка №2 14.30-15.00 | 10 чел. |
| Анисимова М.М. | 17.00-18.00 | УТ-2 | Раздевалка №1 16.30-17.00 | 10 чел |
| Бежан Г.Н. | 17.00-18.00 | НП-2,3 | Раздевалка №2 16.30-17.00 | 20 чел. |
| Казимирова Н.Е. | 18.30-19.30 | НП-2 | Раздевалка №1 18.00-18.30 | 14 чел |
| 20.00-21.00 | УТ-1 | Раздевалка №1 19.30-20.00 | 12 чел |
| Гончаров В.Л. | 18.30-19.30 | УТ-1,2 | Раздевалка №2 18.00-18.30 | 18 чел. |
| Ямпольский В.Э. | 20.00-21.00 | УТ-3 | Раздевалка №2 19.30-20.00 | 10 чел |
| Вторник | Горшкова Е.Л. | 15.00-16.30 | УТ-4 | Раздевалка № 1 14.30-15.00 | 10 чел |
| Артынюк М.А. | 15.00-16.30 | УТ-4 | Раздевалка №2 14.30-15.00 | 6 чел. |
| Бежан Г.Н. | 17.00-18.00 | НП-2,3 | Раздевалка №1 16.30-17.00 | 20 чел. |
| Казимирова Н.Е. | 17.00-18.00 | УТ-1 | Раздевалка №2 16.30-17.00 | 12 чел |
| Гончаров В.Л. | 18.30-19.30 | НП-2 | Раздевалка №1 18.00-18.30 | 14 чел. |
| Гадасин В.Б. | 18.30-20.45 | УТ-1 | Раздевалка №2  18.00-18.30 | 12 чел. |
| Анисимова М.М. | 20.00-21.00 | УТ-4 | Раздевалка №2  19.30-20.00 | 10 чел. |
| Ямпольский В.Э. | 20.00-21.00 | УТ-3 | Раздевалка №1 19.30-20.00 | 10 чел. |
| Среда | Гадасин В.Б. | 15.00-16.30 | УТ-4 | Раздевалка №1 14.30-15.00 | 10 чел |
| Артынюк М.А. | 15.00-16.30 | УТ-4 | Раздевалка №2 14.30-15.00 | 10 чел |
| Анисимова М.М. | 17.00-18.00 | НП-3 | Раздевалка №1 16.30-17.00 | 14 чел. |
| Казимирова Н.Е. | 17.00-18.00 | НП-2 | Раздевалка №2 16.30-17.00 | 14 чел |
| Гончаров В.Л. | 18.30-19.30 | НП-2 | Раздевалка №1 18.00-18.30 | 15 чел. |
| Ямпольский В.Э. | 18.30-20.45 | УТ-3 | Раздевалка №2 18.00- 18.30 | 10 чел. |
| Горшкова Е.Л. | 20.00-21.00 | УТ-4,5 | Раздевалка№1 19.30-20.00 | 18 чел |
| Четверг | Бежан Г.Н. | 15.00-16.30 | НП-2 | Раздевалка №1 14.30-15.00 | 14 чел. |
| 17.00-18.30 | НП-3 | Раздевалка №1 16.30-17.00 | 14 чел |
| Гадасин В.Б. | 15.00-16.30 | УТ 1 | Раздевалка №2  14.30-15.00 | 12 чел |
| Ямпольский В.Э. | 17.00-19.15 | УТ-3 | Раздевалка №2 16.30-17.00 | 10 чел |
| Пятница | Гадасин В.Б. | 15.00-16.00 | НП-1 | Раздевалка №1 14.30-15.00 | 15 чел. |
| Артынюк М.А. | 15.00-16.00 | УТ-4 | Раздевалка №2 14.30-15.00 | 10 чел. |
| Анисимова М.М. | 16.30-17.30 | УТ-2 | Раздевалка №1 16.00-16.30 | 12 чел |
| Горшкова Е.Л. | 16.30-17.30 | НП-3 | Раздевалка №2 16.00-16.30 | 14 чел. |
| Бежан Г.Н. | 18.00-19.00 | НП-2,3 | Раздевалка №1 17.30-18.00 | 14 чел |
| Казимирова Н.Е. | 18.00-19.00 | УТ-1 | Раздевалка №2 17.30-18.00 | 12 чел |
| Ямпольский В.Э. | 19.30-20.30 | УТ-3 | Раздевалка №1 19.00-19.30 | 10 чел. |
| Гончаров В.Л. | 19.30-20.30 | УТ-1,2 | Раздевалка №2 19.00-19.30 | 18 чел. |
| Суббота | Анисимова М.М. | 15.00-16.00 | УТ-4 | Раздевалка №1 14.30-15.00 | 10 чел. |
| Горшкова Е.Л. | 15.00-16.00 | УТ-4,5 | Раздевалка №2 14.30-15.00 | 15чел |
| Казимирова Н.Е. | 16.30-17.30 | УТ-1 | Раздевалка №1 16.00-16.30 | 12 чел. |
| Гончаров В.Л. | 16.30-17.30 | УТ-1,2 | Раздевалка №2 16.00-16.30 | 12 чел |
| Артынюк М.А. | 18.00-19.30 | УТ-4 | Раздевалка №1  17.30-18.00 | 10 чел |
| Ямпольский В.Э. | 18.00-19.30 | УТ-3 | Раздевалка №2 17.30-18.00 | 10 чел. |
| Воскресенье | Казимирова Н.Е. | 11.00-12.00 | НП-2 | Раздевалка №1 10.30-11.00 | 14 чел |
| 12.30-13.30 | УТ-1 | Раздевалка №1 12.00-12.30 | 12 чел |
| Гончаров В.Л. | 11.00-12.00 | НП-2 | Раздевалка №2 10.30-11.00 | 14 чел |
| 12.30-13.30 | УТ-2 | Раздевалка №2 | 12 чел |
|  |  |  |  |

И. о. заместителя директора по учебно-спортивной работе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Васильева