

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
детско-юношеский центр Московского района Санкт-Петербурга  
«Центр физической культуры, спорта и здоровья»

«ПРИНЯТО»  
Педагогическим советом  
ГБУ ДЮЦ Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»

«31» августа 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
И. о. директора ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
А.П. Афинагентов  
«31» августа 2021 г.



АДАПТИРОВАННАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ПЛАВАНИЕ»

Возраст учащихся: 7-18 лет  
Срок реализации: 8 лет

Разработчик: А. Ю. Синюгин,  
Инструктор-методист

Санкт-Петербург  
2021