

Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
детско-юношеский центр Московского района Санкт-Петербурга

«Центр физической культуры, спорта и здоровья»

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом  
ГБУ ДЮЦ Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»

«31» августа 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. директора ГБУ ДЮЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»

А.П. Афинагентов

«31» августа 2021 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«ДЗЮДО»

Возраст учащихся: с 7 лет до 18 лет  
Срок реализации: 8 лет

Разработчик: А.Ю. Синюгин  
Инструктор-методист

Санкт-Петербург  
2021